



GLIDING SURF SCHOOL – CLASES Y ENTRENAMIENTOS

Aprende a surfear con Gliding Surf School

En Gliding Surf School ofrecemos clases y entrenamientos para todos los niveles, desde principiantes hasta surfistas avanzados que desean perfeccionar su técnica. Nuestro equipo de instructores te guiará en cada paso para mejorar tu rendimiento y disfrutar al máximo del surf.

Clases de Surf

Iniciación (*Incluye material de surf*)

Si nunca has surfado o no tienes autonomía en el agua, este curso es para ti. Aprenderás desde lo básico hasta lograr ponerte de pie sobre la tabla y disfrutar las olas con confianza.

Tarifas:

- **Clase particular:** 55€ (2h) | 2 días: 95€ | 3 días: 140€
- **Clase 2 personas:** 40€/persona (1 día) | 2 días: 72€ | 3 días: 108€
- **Clases grupales (3+ personas):** 30€/persona por día | 5 días: 130€

Principiantes (*No incluye material de surf*)

Para quienes ya tienen nociones básicas del surf (6 meses a 2 años de experiencia) y buscan mejorar su técnica y evolución en el agua.

Tarifas:

- **Clase particular:** 1 día: 45€ (2h) | 2 días: 80€ | 3 días: 120€
- **Clase 2 personas:** 1 día: 35€/persona | 2 días: 65€ | 3 días: 97€
- **Clases grupales (3 personas o más):** 1 día: 25€ | 5 días: 110€





Surf-Skate (Material incluido)

Mejora tu postura, equilibrio y técnica con este entrenamiento complementario en tierra firme.

Tarifas:

- **Clase particular:** 30€ (1h 30min) | 2 días: 55€ | 3 días: 80€
- **Clase 2-3 personas:** 25€/persona (1h 30min)
- **Grupos (4 personas o más):** 15€/persona (1h 30min)

SURFCAMP VERANO (Recomendado para niños de 8 a 16 años)

Horario: 9:00h - 13:30h (4h de actividad) **Incluye:** 2h de surf + 30 min de descanso + 2h de surf-skate. Una experiencia única para aprender, conectar con el mar y divertirse en un ambiente seguro y profesional.

Precio: 200€ 5 días / 45€ 1 día.

BONOS Y ENTRENAMIENTOS GLIDING

 **Bonos Especiales (Incluyen flexibilidad horaria y equipamiento en algunas modalidades)**

- **Bono "Aprende a surfear"** (4 sesiones grupales de 2h a realizar en 31 días) → **110€** (Incluye material y 1 día de alquiler gratis)
- **Bono "Mejora tu surf"** (Para surfistas con nociones básicas) → 5 sesiones **170€** | 10 sesiones **300€** (Incluye material de surf, surf-skate y un día de alquiler gratis)
- **Bono "Perfecciona tu surf"** (Para surfistas autónomos) → 10 sesiones **290€** (Incluye clase surf, material de surf-skate, videograbación y transporte a otras playas)
- **Bono "Gliding Surf Style"** (Para surfistas avanzados) → 8 sesiones **290€** (Incluye surf, material de surf-skate, video-análisis y rutina de entrenamiento personalizada)





 ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS DE SURF *(Para surfistas con cierta experiencia que buscan mejorar su rendimiento.)*

- **Entrenamiento Surf Sardinero** (Clase grupal de 1,5h)
 - Menores de 16 años: 15€ (Bono de 10 clases: 140€)
 - Adultos: 25€ (Bono de 10 clases: 220€)
- **Entrenamiento Surf en Playas Colindantes** *(duración 3h a 6h según condiciones marítimas)*
 - Menores de 16 años: 25€ (Bono de 10 clases: 230€)
 - Adultos: 30€
(Incluye el transporte a otras playas)
- **Entrenamiento físico fuera del agua** (1h 30hmin)
 - Menores de 16 años: 15€
 - Adultos: 20€
- **Entrenamiento personalizado con seguimiento y rutina específica** *(Consultar con el preparador físico)*
- **Entrenamiento plus:** Adaptados a la condición física, edad y nivel del surfista, con asesoramiento de un preparador físico y nutricionista. *(Consultar precios)*
- **Entrenamientos de seguridad y Big Wave Surf** *(Precios variables según modalidad y nivel)*

(Todos los entrenamientos pueden incluir surf-skate como complemento de aprendizaje.)

 SURF-SAFARI *(Explora la costa de Cantabria surfeando en los mejores spots)*

Te llevamos a playas increíbles y menos concurridas para que disfrutes del surf en su máxima expresión.

Precio: A consultar según destino y condiciones marítimas.





 ¡Únete a la experiencia Gliding Surf!

 **Ubicación:** Planta baja de la Plaza Rubén Darío nº 1, El Sardinero, Cantabria, España

 **Contacto:** Llámanos para más información [638671959]

 **Reserva ahora y empieza tu aventura en el agua!**

